

Restez dans le Cercle



Un petit rien pour maintenir le lien et se faire du bien

12 décembre 2020

Dites-nous tout ... Petit catalogue à venir, au fil des semaines, pour livrer un peu de soi...

Allez, lancez vous, pour partager sur la Niouze. Envoyez, envoyez...

C'est bien déjà, ça s'enrichit, ça s'élargit... !

Cette semaine, j'espère que vous avez votre compte Instagram ! Sinon pas grave, même sans compte, on peut suivre un peu les liens, pour avoir une idée.

A découvrir, A voir, ou revoir : Nathalie conseille " La belle verte"

"Voilà j'avais découvert ce film au Centre Simone Signoret programmé au moment de la dernière fête de la transition, j'espère que cela donnera envie de le découvrir ou le redécouvrir. Cela peut intéresser les 7-107 ans."

Un film d'avant-garde. Un bel angle de vue, déjà. A nous de jouer, et "c'est maintenant".

[La Belle Verte extraits : "t'as pas de monnaie t'as rien" -](#)

[Bing video](#)

[La Belle Verte - Bing video](#)



Nouvelles de notre petite cuisine : Louis régale avec un gratin de patates douces emprunté à Damien

https://www.instagram.com/dam_aux_fourneaux/

Allez sur le site instagram, c'est beau, c'est bon, ça donne envie

Il faut :

2 ou 3 patates douces

1 oignon

Paprika

Huile d'olive

200 ml de lait de coco

Fromage râpé

Sel, poivre, muscade

👉 Trancher 2 / 3 patates douces ainsi qu'un oignon en fines lamelles (la mandoline est conseillée) 🍷🍷

Disposer les tranches dans un plat, saupoudrer de paprika et badigeonner le tout d'huile d'olive. Ça part pour 50 min au four à 180 degrés 🔥

Dans une casserole, saler légèrement le lait de coco (j'ai utilisé une brique de 200 ml) et le faire légèrement chauffer

👉 Sortir le plat du four, poivrer et verser le lait de coco.

Finir par un peu de noix de muscade et du fromage râpé (j'ai utilisé du comté)

🧀 10 min de plus au four et c'est prêt 😊

Colombe : avec crayons, pinceaux, et tablette ! Gabrielle et Lou partagent

Colombe est étudiante en école de dessin, traditionnel et digital.

Elle explore des techniques, relève des challenges, et ça vaut le coup... C'est carré !

Il y a même un concours pour Noël

[Colombe ▯ \(@colombe.art_\) • Photos et vidéos Instagram](#)



Fans d'Harry Potter, ou pas, c'est pour vous ! Loulou diffuse

French Fuse : des répliques, et on mixe

<https://www.youtube.com/watch?v=V4GGgeU3kc4>

Et parce que ça fait du bien, et qu'ils ont de beaux bonnets, on continue avec de l'actualité

[Mix - French Fuse - Lavabo Mi Amor YouTube](#)



A la médiathèque, Metalamanu : du feu, du fer, de l'art !



Là ! Là, y'a du potentiel! C'est du local, du circuit court

Pour vous en rendre compte par vous même,

Médiathèque de Canéjan - Expo d'œuvres en métal, dès ce samedi 12 décembre.

En dynamique, bien sûr ! Mais la culture, ça fait du bien...

Que de l'essentiel !

[Métalamanu - Home](#)

<https://metalamanu.fr/>

